

Prises de parole en public

Objectifs pédagogiques

Ce module de formation **Prises de parole en public** vous permettra de connaître les conseils techniques à appliquer pour parfaire votre communication orale en public.

Temps moyen de formation

1 heures 45 minutes

Système d'évaluation

Non

Niveau de granularisation

- 1 Module comprenant des ressources de formation vidéo

Généralités

- Introduction
- La prise de parole en public dans l'univers pro
- Un atout pour votre carrière et votre business
- 7 manières de vaincre votre peur
- Parler en public 6 leçons TED
- Communication non verbale positive
- Comment s'habiller pour parler en public
- 8 conseils pratiques en bonnes postures
- 5 gestes de la main utiles
- 5 conseils devant un public hostile
- Comment créer un discours interactif
- Bon usage de l'humour
- 3 bonnes raisons d'utiliser la règle des 10 20 30
- L'art du silence Partie 1
- L'art du silence Partie 2
- Conclusion de la formation
- Questionnaire intermédiaire

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

